

NIETOLERANCJA POKARMOWA – o co chodzi?

Nietolerancja pokarmowa to ukryta nadwrażliwość na niektóre pokarmy.

Objawy nietolerancji nie występują od razu po spożyciu pokarmu (od kilku godzin do nawet trzech dni), w związku z tym często nie są kojarzone ze spożytym pokarmem. Jednakże jeśli mamy długotrwałe objawy chorobowe czy dolegliwości warto przeprowadzić badanie na nietolerancję pokarmową, aby wykluczyć z diety nietolerowane przez organizm produkty. W wielu wypadkach jest ona podłożem przewlekłych chorób.

Problem nadwrażliwości pokarmowej dotyczy 40% naszej populacji!

Jakie są objawy nietolerancji pokarmowej?

- wzdęcia, biegunki, zaparcia, zespół nadwrażliwego jelita,
- bóle głowy, migreny, depresja, stany lękowe,
- problemy skórne np. Wysypki, łuszczyca, atopowe zapalenie skóry,
- przewlekły katar, astma, zapalenie zatok,
- przewlekłe uczucie zmęczenia, zaburzenia snu, zaburzenia odporności,
- problemy ze zrzućciem wagi pomimo stosowanych diet,
- problemy z poczęciem lub utrzymaniem ciąży.

Jak to zrobić?

- Umów się na konsultację dietetyczną. Doradzimy jaki test powinieneś wykonać.
- Zrób test – jest bezbolesny i wiarygodny, a wynik uzyskasz nawet po 40 minutach!
- Odbierz wynik - omówią go z Tobą nasi dietetycy dobierając sposób żywienia umożliwiającą eliminację nietolerowanych produktów.
- Stosuj się do zaleceń i zapomnij o objawach nietolerancji pokarmowej.

Jak wygląda badanie?

Badanie polega na pobraniu niewielkiej ilości krwi z opuszka palca lub w przypadku dzieci - z pięty.

W jakim wieku można przeprowadzić to badanie?

Badanie przeprowadzamy u dzieci, które ukończyły 2 rok życia oraz u osób dorosłych.

Co to jest Candida (Kandydoza)?

To rozrost drożdżaka, obecnego w każdym organizmie, poprzez który rozwija się Kandydoza. Rozrost ten spowodowany jest przez zażywanie antybiotyków, doustnych środków antykoncepcyjnych, leków steroidowych, palenie tytoniu, nadmierne spożycie cukru. Najczęstsze objawy to: zmęczenie, ból głowy, mięśni i stawów, alergie, zaburzenia miesiączkowania i niepłodności, nawracające zapalenia pochwy, brak koncentracji, hipoglikemia i inne.

Co to jest Celiakia?

Osoby chorujące na Celiakię nie tolerują glutenu. Bardzo ważne jest wczesne wykrycie tej choroby gdyż spożywanie pokarmów zawierających gluten zwiększa ryzyko rozwoju nowotworów przewodu pokarmowego, a także wywołuje inne objawy, takie jak: utrata masy ciała, wymioty, zmęczenie, duszności, owrzodzenia jamy ustnej, niedokrwistość, brak menstruacji, niepłodność i nawracające poronienia, osłabienia mięśni, osteoporoza, depresja itp.

Oferta testów na nietolerancję pokarmową:

- Food Detective – badanie jakościowe badające 48 produktów;
- Food Test - test rozpoznawczy stwierdzający czy występuje nietolerancja pokarmowa (wynik TAK lub NIE);
- Food Test 90 – badanie określające stężenie IgG przeciwko 85 antygenom;
- Food Test VEGETARIAN 90 – badanie skierowane dla osób na diecie wegetariańskiej, określa ilościowo poziom przeciwciał IgG przeciwko 94 antygenom pokarmowym;
- Food Test 110 – to ilościowe badanie IgG przeciwko 109 antygenom;
- Food Print – test rozpoznawczy stwierdzający czy występuje nietolerancja pokarmowa (wynik TAK lub NIE);
- Food Print 200+ - to najbardziej rozszerzone ilościowe badanie IgG przeciwko 220 antygenom pokarmowym;
- Candida - bada nadmierny rozrost drożdżaka, którego wynikiem jest Kandydoza;
- Celiakia – bada czy dana osoba choruje na Celiakię.

